



子育てひろば「Let's 郷」

白山市番匠町 1501

社会福祉法人 郷福祉会 郷こども園

ひろば・園庭 開放時間

月～金曜日（9:00～14:00）

※予約は直接ひろばで受け付けています

HPからの問い合わせ、受付はしていません

9月

月	火	水	木	金
	1	2 保健相談 身体計測 10:00～10:30	3	4 ベビー マッサージ 10:00～10:45
7	8	9 保健相談 整体体験 9:30～ ※要予約	10	11 敬老の日の プレゼントを 作ろう 9:30～11:00
14 バランス ボール 10:00～11:00	15	16 保健相談	17	18 おはなしの会 10:30～11:00 Let's郷通信発行
メモリアルカードを作ろう 9:30～10:00 ★13:30まで				
21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24	25 誕生会 10:00～10:15
28	29	30 ヨガ教室 10:00～10:50 ※要予約		

整体体験（20分）※要予約

助産師セラピスト

：大利 亜由美氏

頑張る自分を労わる時間を
少し作ってみませんか

※詳細はひろばまで

バランスボール

※要予約 10名

講師：西岡 あかね氏

バランスボールを親子で楽し
みましょう

持ち物：参加費 500 円

ヨガ教室

※要予約 10名

講師：松下 聡美氏

（ヨガインストラクター）

持ち物：参加費 500 円、
ヨガマット

10月

0歳ルーム（対象：0歳）

※要予約 7名まで
（9/21 から受付開始）

- ・看護師による保健相談
- ・ふれあいあそび
- ・おもちゃ作り
- ・栄養士による
離乳食相談・食事体験
- ・身体計測

持ちもの：

食事代 300円
バスタオル
食事用エプロン
口拭きタオル

趣味シェア ※要予約

木の実・ドライフラワーなど
の自然物を使って作ります
（詳細はひろばにて）

月	火	水	木	金
			1	2
5	6	7 保健相談 身体計測 10:00～10:30	8	9 誕生会 10:00～10:15
12 スポーツの日	13	14 保健相談	15	16
メモリアルカードを作ろう 9:30～10:00				
19	20	21 0歳ルーム 10:30～11:30 ※要予約	22	23 趣味シェア ※要予約
26	27	28 ヨガ教室 10:00～10:50 ※要予約	29	30

※行事予定は都合により変更することがあります