

子育てひろば「Let's 郷」

白山市番匠町7街区8番
 社会福祉法人 郷福祉会 郷こども園
 ひろば・園庭 開放時間
 月～金曜日 (9:00～14:00)

6月

月	火	水	木	金
1	2	3 保健相談 身体計測 10:00～10:30	4 歯の話 10:30～11:30	5 父の日の プレゼントを 作ろう 9:30～11:30
8	9	10 〇歳ルーム 10:30～11:40 ※要予約	11	12
15	16	17 保健相談	18	19
		メモリアルカードを作ろう 9:30～10:00		おはなしの会 10:30～11:00
22	23 Let's郷通信発行	24 ヨガ教室 10:00～10:50 ※要予約	25	26 誕生会 10:00～10:15 趣味シェア ※要予約
29	30			

歯の話

なかむら歯科クリニックの
 医師による歯の話と歯科検
 診・相談・フッ素塗布があり
 ます

〇歳ルーム (対象: 〇歳)

※要予約 7名まで
 ・看護師による保健相談
 ・ふれあいあそび
 ・おもちゃ作り
 ・栄養士による
 離乳食相談・食事体験
 ・身体計測

趣味シェア ※要予約

浴衣の着付け(大人)を自分
 でしてみたい方、参加してみ
 ませんか

乳幼児安全の話

赤十字社救急指導員の方か
 ら緊急時の対応についてお
 話していただきます

ヨガ教室 ※要予約 10名

講師: 松下 聡美氏
 (ヨガインストラクター)
 持ち物: 参加費(500円)、
 ヨガマット、飲み物
 予約の方のみの利用になり、
 その他の方はヨガ終了後から
 利用できます

ベビーマッサージ

赤ちゃんの全身運動になり、
 リラックス効果もあります
 親子で触れ合ってみませんか
 持ち物: バスタオル

7月

月	火	水	木	金
		1 保健相談 身体計測 10:00～10:30	2	3 七夕飾りを 作ろう 9:30～11:00
6	7	8 乳幼児 安全の話 10:00～11:00	9	10
13	14	15 保健相談	16	17
		メモリアルカードを作ろう 9:30～10:00		おはなしの会 10:30～11:00
20 海の日	21 Let's郷通信発行	22 ヨガ教室 10:00～10:50 ※要予約	23	24 誕生会 10:00～10:15
27	28	29 保健相談	30	31 ベビー マッサージ 10:00～10:45

※行事予定は都合により変更することがあります