回覧

Let's 郷 通信

11月号

令和８年１０月２０日発行

子育てひろば「Let's 郷」
白山市番匠町 1501
社会福祉法人　郷福祉会　郷こども園
ひろば・園庭　開放時間
月～金曜日（9:00～14:00）

※予約は直接ひろばで受け付けています
HP からの問い合わせ、受付はしていません

11月

月	火	水	木	金
2	3 文化の日	4 保健相談 身体計測 10:00～10:30	5	6 ベビーマッサージ 10:00～10:45
9 バランスボール 10:00～11:00	10	11 保健相談	12	13 整体体験 ※要予約
16	17	18 ヨガ教室 10:00～10:50 ※要予約	19	20 おはなしの会 10:30～11:00
23 勤労感謝の日	24 Let's郷通信発行	25 エステ体験 ※要予約	26	27 誕生会 10:00～10:15
30	メモリアルカードを作ろう　9:30～10:00			



ベビーマッサージ
持ち物：バスタオル

バランスボール
※要予約　10 名
講師：西岡　あかね氏
（バランスボールインストラクター、体力指導士）
持ち物：参加費 500 円、飲み物

整体体験（20 分）
※要予約　５名
助産師セラピスト
：大利　亜由美氏

エステ体験（30 分）
※要予約　６名
エステティシャン
：坂本斐華氏

12月

ヨガ教室
※要予約　10 名
講師：松下　聡美氏
（ヨガインストラクター）
持ち物：参加費 500 円、ヨガマット・飲み物

月	火	水	木	金
	1	2 保健相談 身体計測 10:00～10:30	3	4 大型絵本 10:00～10:15
7	8	9 保健相談	10	11 誕生会 10:00～10:15
14	15	16 ヨガ教室 10:00～10:50	17	18 おはなしの会 10:30～11:00
	メモリアルカードを作ろう　9:30～10:00			
21	22 Let's郷通信発行	23 保健相談	24	25
28	29 お休み	30 お休み	31 お休み	



※行事予定は都合により変更することがあります